

«IMPULSE DAY»

Aktionstag zur nachhaltigen Veränderung

Am «Impulse Day» lernten Schülerinnen und Schüler an der Schule Uitikon in einem interaktiven Postenlauf mehr über Ressourcen- und Energieverbrauch sowie nachhaltige Ernährung – inklusive Klimazmittag mit Promikoch Andi Handke.

Text/Bilder: Mohan Mani

Bereits seit über zwei Jahren ist die Schule Uitikon mit dem Motto «Wir wollen kein GIÜhdikon!» auf dem Weg zur Klimaschule. Gemeinsam mit der Organisation myblueplanet setzt sie vielfältige, kreative Bildungs- und Klimaschutzaktivitäten um, die den CO₂-Fussabdruck der Schule langfristig senken. So hat die Schule beispielsweise mit dem Bau einer Solaranlage sowie dem erst kürzlich erhaltenen Energieschule Label einen energiepolitischen Meilenstein für sich und die ganze Gemeinde erlangt.

Am «Impulse Day» durchliefen Klassen in den drei Schulhäusern Rietwis, Schwergzrueb und Mettlen einen interaktiven Postenlauf. Mit spielerischen Aktivitäten erfuhren sie Fakten über die Klimaveränderungen und erhielten erste einfache Umwelttipps. Die Aktivitäten variierten je nach Schulstufe. So wurden beispielsweise die jüngeren Schülerinnen und Schüler

im Spiel «Den Eisbären wird's zu heiss!» selbst zu kleinen Eisbären, hüpfen auf Eisschollen und erleben, wie der Boden wegschmilzt. Die Mittelstufe schlüpfte hingegen in die Rolle von Klimadetektiv:innen und löste aktuelle Fälle zu den Themen Energie, Biodiversität oder Abfall.

Im Schulhaus Schwergzrueb wurde es neben dem Postenlauf auch kulinarisch vielfältig: Eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern durfte mit dem Promikoch Andi Handke einen «Klimazmittag» zubereiten und lernte dabei Vieles über nachhaltige Ernährung. Handke ist ein von der FAO zertifizierter «Food and Climate Shaper». Er betreibt in Zürich Wiedikon das Bistro Babette und bietet dort eine Gastronomie, die soziale und ökologische Verantwortung übernimmt. Sein Wissen über nachhaltigen Konsum gab er am Impulse Day der jungen Generation weiter.

Mehr Infos: www.klimaschule.ch



▲ Konzentrierte Schülerinnen am Posten «Energie».

Ein Fangis der besonderen Art: Die Kinder schlüpfen in die Rolle von Tieren und Lebensräumen und erlernen spielerisch die Wichtigkeit des Themas Biodiversität. ▶



Eine Gruppe von Jugendlichen bereitet zusammen mit Koch Andi Handke ein leckeres Klimazmittag für das ganze Schulhaus zu.



Vom Kindergarten bis hin zur Oberstufe – alle hören gespannt zu.



Im Kindergarten kommen der Eisbär und der Igel auf die Bühne, um ihre Sorgen über eine wärmer werdende Umwelt mitzuteilen.

BISTRO SPILHÖFLER

Ein Ort der Begegnung

Das Bistro Im Spilhöfler ist der Ort für Begegnungen mit der Bevölkerung von Uitikon und der nahen Umgebung, sowie der Treffpunkt für die Bewohnerinnen und Bewohner der Genossenschaft Im Spilhöfler. Unser 2019 neu renoviertes Restaurant befindet sich zentral und dennoch ruhig gelegen mitten im Dorfkern von Uitikon.



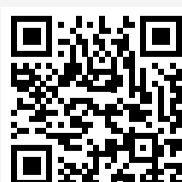
Willkommen im Bistro im Spilhöfler.



Text/Bilder: zVg

- Unser Bistro bietet Platz für insgesamt 90 Personen, davon befinden sich 40 Sitzplätze auf unserer einladenden Sonnenterrasse.
- In unserem stilvoll eingerichteten Lokal begegnen sich Menschen aller Altersgruppen, zu täglich wechselnden Lunchmenüs, sowie in den Nachmittagsstunden zu Kaffee und hausgemachten Kuchen.
- Unser Bistro eignet sich auch hervorragend für geschlossene Abendanlässe diverser Art mit bis zu 50 Personen. Ob Geburtstagsfeier, Firmenessen oder ein gemütliches Fest mit Freunden, wir haben für jeden Anlass das passende kulinarische Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Herzlich – Ihr Bistro Team



Unser junges und motiviertes Team besteht aus sechs erfahrenen Gastronomen, und mehreren Hilfskräften die an 365 Tagen jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr für Ihr Wohl sorgen.

Erfahren Sie mehr über unsere Specials und Events auf unserer Webseite: www.spilhoefler.ch oder auf Instagram für Rezepte, Bildinspiration und Updates: @bistro_im_spilhoefler



KMU- und Gewerbeverein
Uitikon Waldegg
Husacherstrasse 41
8142 Uitikon Waldegg
ingo.engelmann@uitikon.ch
www.gewerbeverein-uitikon.ch
Ingo Engelmann, Präsident
ingo.engelmann@uitikon.ch
Tel. 078 830 77 20



AKTUELLE DATEN/INFOS
• www.gewerbeverein-uitikon.ch •



FUSION DANCE
STUDIOS

Galactic Dance GmbH
Fusion Dance GmbH
Albulastrasse 47
8048 Zürich
info@galactic-dance.ch
info@fusiondancestudios.ch
www.galactic-dance.ch
www.fusiondancestudios.ch

Tanzen für alle – für Junge und Senioren!

Die zwei Tanzschulen arbeiten in Partnerschaft, um ein möglichst grosses Angebot für Anfänger bis Fortgeschritten anzubieten:
Bachata, Salsa, Kizomba, Standard-latein, Hip-Hop, Breakdance, Disco Swing...



• BREATH IN – DANCE OUT! •

Ein Besuch in unserem Bistro hoch über den Dächern von Altstetten – sei es vor oder nach dem Tanzen oder auch über Mittag – lässt den Alltagsstress vergessen.

